

## 院長にインタビュー

院長

ほら だ あき ひさ  
**洞田 明久** 先生

「この仕事が好きで治療しているので、毎日幸せです！」

千葉県習志野市の「京成大久保駅前歯科」は、院長である洞田明久先生が“患者様に安心して通院していただけるフレンドリーなクリニック”を目指し、2020年に開院された歯科クリニック。

洞田先生は都内のインプラントを主とする歯科クリニックで長年経験を積まれた歯科医師です。

今回はそんな洞田先生に、気になるインプラントのことやクリニックのことなどについて伺いました。

### インプラントの最大のメリットは“生活の質の向上”

—— まずは最初の質問ですが、洞田先生が考えるインプラントの最大のメリットとは何でしょうか？

“生活の質の向上” インプラントの最大のメリットを一言でいうとこれですね。その要因は複数あります。

一つ目は『**しっかりなんでも噛める**』です。自分の本来の歯のように骨にしっかりと支えがあるので、入れ歯などとは比べものになりません。本来の歯と同じように何でも噛むことができるので食の楽しみも維



持できるでしょう。また、しっかり噛めれば他の歯の負担を減らすことも出来ます。

二つ目は、『**違和感が少ない、気持ち悪くない**』です。インプラントは天然歯と同じ状態で歯の部分だけが出ているので、インプラントをすることで生活の不自由さ、不快さがなくなり、最終的には健康で長生き出来ることに繋がると考えています。

—— それでは、実際にインプラントにされた方のお声はいかがでしょうか？

インプラントに踏み切るまでに長い期間悩まれる方が多いようで、**治療した後は「もっと早く説明を聞けば良かった」と言うお声**をよくお聞きします。

他に頂いた術後のお声としては、「想像してたよりあつという間だった」「治療中に何をやってるか説明しながらやってくれたから安心できた」「ぐっすり寝れた(鎮静した方)」など、**皆さんに満足していただいております**。



—— メリットの多いインプラントですが、やはり「何となく怖い」というイメージを持つ方も多いと思いますが、実際のところどうでしょうか？

皆さんが思っているほど怖いものではないのですが、やはり感覚は人それぞれですので怖くなかったと言う人もいれば、やはり怖いと感じる人もいるというのが現実でしょうか。

ですので、**出来る限り怖さを軽減できるよう、安心していただけるように丁寧な説明とお声がけに気をつけております**。

大変な手術だと思っている方が多いようですが、インプラントの手術は思っているより大事ではないのです。まずは処置部位が狭いという事です。全身の手術などと違い、口の中の狭い範囲なので侵襲の面積としてはとても小さいのです。

また比較として、1本ならインプラントより埋まっている親知らずを抜く方が大変でしょう。それに奥歯の神経を取る治療の方が時間もかかるんですよ。

### 強みは“実績”と“人”

—— ところで、洞田先生は常に進化するインプラントの最先端技術や知識をどのように習得していらっしゃいますか？

医療は日々進歩しているので、常にアンテナは張り巡らせておかなければなりません。

基本的な情報元は学会や世界的なインプラントメーカー主催の勉強会・講演となります。その中でもインプラントメーカーからの情報は大変重要となります。というのも、インプラントは物と技術が一緒に進歩しているからです。世界的に優れたドクターと共に開発を行っているので、術式から含め世界の流れをいち早く正確に得ることが出来ます。

後はそれをどう活かしていくかという事です。幸いな事に私はこれまで多くの症例に携わって来られたため、何をどう取り入れればどのようになるのかなどある程度今までのケースに当てはめて考察することが出来ます。

更に以前勤務していた際の繋がりや、**他のドクター達と症例検討を行える環境もあります**。これらの経験と繋がり**は私の強みだ**と思っています。

—— 治療をされる上で、患者様とのコミュニケーションはどのように取っていらっしゃいますか？

一番気を付けている事は、“**皆さんが少しでも気楽に話ができるように**”ということですね。知り合いや友達みたいに言いたいことを言っていただける関係性って良いと思うんです。それを目標に空間作りや雰囲気、話し方などをそれぞれ患者様に合わせて、居心地が良くなるよう心掛けています。気持ちが楽になれば、「遠慮してしまって聞きたかったことが聞けなかった」という事も減らせると思っています。

後は、**患者様にきちんとご理解いただけているかということにも細心の注意を払っています**。患者様が納得して決断することが非常に大切だと思っていますので、こちら主導で進める事は一切ありません。

**患者様の希望を叶えるという事を目標に進めるようにしております**。

—— それでは洞田先生、**ずばり!クリニックの強みはどこでしょうか？**

**強みは“実績”と“人”**です！

私は歯科医師となってから直ぐにインプラントセンターで勤務を始めました。その為、携わっていた症例数も多いです。患者様の中には他院で断られた方もいらっしゃいます。これまでの経験や実績は今の私の自信の基であり、強みだと思っています。

あとは“人”ですが、**当院は、受付から衛生士までみんな優しくフレンドリーなスタッフしかいません!**

皆さん苦手な歯科ですが、きっと居心地よく過ごせると思います!よく患者様とスタッフが雑談で盛り上がってることも多いのでぜひ気楽にお越しください!

—— それでは、最後に一つ伺います。**洞田先生にとって、この仕事の喜びとは何でしょうか？**

私の場合、そもそもこの仕事が趣味の様な感じで好きで毎日治療しているので、言っちゃえば毎日幸せです!その中でも喜びが大きいのは、治す必要のある歯が無くなった時と、治療がすべて終わった時の患者様の嬉しそうな様子を見る時ですね。患者様の綺麗になった歯を見るのは私自身も嬉しいですし、それで患者様に喜んでもらえるなら尚更、この仕事をやっていて良かったな~と思います。