

理事長にインタビュー

理事長

ほそ や あずさ
細谷 梓 先生

「患者様の人生がより豊かになる瞬間に、これからも貢献し続けたい。」

太田市にある「スマイルデンタルオフィス内ヶ島」は、細谷梓先生が2020年に開院された歯科クリニック。理事長の細谷先生は、より最適な診断と治療を患者様に提供するため、常に最新の情報をアップデートされております。

今回はそんな細谷先生に、気になるインプラントのことやクリニックのことなどについてお伺いしました。

長期的な予後が期待できる点が、インプラントの大きなメリット

—— まずは初めの質問です。細谷先生が考えるインプラントの最大のメリットとは何でしょうか？

患者様から「インプラント治療って大変なんでしょ？」と言われることが多々あります。もちろん外科的な処置を伴うため不安な気持ちは理解できます。ただ、当院では工夫次第で虫歯治療よりも不快感が少なく、スピーディーに終わることが期待できます。加えて、**長期的な予後が期待できる点が、インプラントの大きなメリット**だと考えております。



—— インプラントはしっかり噛めるようになるということですね。それでは実際にインプラントにされた方のお声はいかがでしょうか？

「こんなにちゃんと説明してもらえるととは思っていませんでした」「思ったよりも数倍早く終わった」といったお声をよく聞きます。当院では、患者様のご満足を目指したインプラント治療を追求し、一つひとつの症例を大切に、常に真剣に治療と向き合っております。

—— **メリットが多いインプラント治療ですが、中にはインプラントは「何となく怖い」というイメージを持つ方も多いと思いますが、実際のところどうでしょうか？**

もちろん、初めてインプラント治療を受ける際は怖いと思います。

当院では、そうした一人ひとりの背景をしっかり把握し、スタッフ全員で情報共有を欠かさず行なっています。ご希望の場合は**不安を和らげるために笑気麻酔※1や静脈内鎮静法※2**なども行っており、リラックスして治療を受けられるよう配慮しておりますのでご安心ください。



また、患者様との対話を大切にし、信頼関係を築くことで、来院を重ねるごとに不安が解消され、笑顔や満足に繋がる変化が見られることが何よりのやりがいとなっています。

※1 亜酸化窒素(笑気)と酸素の混合ガスを鼻から吸入し、リラックスして痛みを感じにくくする麻酔法です。

※2 眠くなりますが、意識がなくなり、自分自身で普段通りに呼吸ができ、呼びかけや刺激に対して反応可能な麻酔です。

常に患者様ファーストで分かりやすい説明を心掛けて

—— ところで、細谷先生は常に進化するインプラントの最先端技術や知識をどのように習得しているのでしょうか？

メンターである林揚春先生に常に指導を受けております。また、自分自身、スタディグループ即時荷重研究会の理事として指導する立場にもありますので、教えることで自分自身の学びにもなりますし、まだまだ自分は治療の最前線で若い世代の歯科医師の見本になっていきたいと思っております。幸いにもこんな私を慕って全国各地から連絡をくれる方や医院見学に来られる方が後を断ちません。そうした方々とも切磋琢磨しながら自らを奮い立たせております。

—— **日々の治療だけではなく、常に知識・技術向上にと研鑽されているんですね。**

それでは治療をされる上で、患者様とコミュニケーションをどのように取っていらっしゃいますか？

常に患者様ファーストで分かりやすい説明を心掛けています。保険診療・自由診療問わず、この姿勢は変わりません。**実際の症例やスライド資料**を用いて

ご理解を深めていただくよう努め、スタッフと共に何でも話しやすい雰囲気づくりを大切にしています。これが当院の目指す歯科医療の根幹だと考えております。

—— **それだけ寄り添っていただけると患者様も安心ですね。それでは細谷先生、ずばり！クリニックの強みはどこでしょうか？**

当院では、スタッフと共に作った『キラポジ』（キラキラ輝き、常にポジティブに）というキーワードを大切にしています。患者様、スタッフともに『キラポジ』で明るく楽しく生活できるよう、クリニックを運営しております。**通ってくださる患者様お一人おひとりが、幸せを感じてくださることを目標に、日々の診療を行っています。**

—— **ここまでお聞きして、治療に学会、研究会にと大変ご多忙そうなのですが、先生は休日をどのように過ごされていますか？**

現在は週6～7日働いております。たまの休みもインプラントのセミナーや学会などに参加して常に自分の治療技術、知識のアップデートをしています。歯科医師の仕事为天職だと感じておりますので毎日が楽しく充実しております。たまの休日は、スポーツ観戦やサウナに子供たちと一緒にいくのが唯一の安らぎです。

—— **それでは、最後に一つお伺いします。細谷先生にとって、この仕事の喜びとは何でしょうか？**

この仕事、特にインプラント治療は人生をより豊かにする一助となる治療法だと考えております。実際に、治療後にお喜びの涙を流される患者様に出会うことができ、その瞬間に立ち会えることが歯科医師としてのかけがえのない喜びです。そのため、自身の技術習得や知識のアップデートを欠かさず行い、患者様一人ひとりの人生がより良い方向へ変わる瞬間に、これからも向き合い続けていきたいと考えております。