Interview

院長にインタビュー

院長
渋谷（しぶや） 哲勇（のりお） 先生

「患者様の健康長寿を保つ役割ができる、それが私、歯科医療人の喜び。」

静岡県裾野市の「しぶやデンタルクリニック」は、渋谷哲勇先生が2016年に開院された歯科クリニック。
院長である渋谷先生はお若いながらも、口腔インプラント生涯研修センターで理事を務められておられる気鋭の歯科医師です。
今回はそんな渋谷先生に、気になるインプラントのことやクリニックのことなどについてお伺いしました。



実際にインプラント治療を受けた方の満足度は高い

―― まずは初めの質問ですが、渋谷先生が考えるインプラントの最大のメリットとは何でしょうか？

インプラント治療は、抜けた歯に対する治療法の1つです。**他の自分の歯に負担をかけないというのが最大の利点**です。**食べるものが制限されず食事を楽しむことが可能**になることもそうです。そして、しっかり噛むことにより、偏りのない栄養バランスの良い食事が摂れるので、**健康を守ることにも繋がり**ます。

その他にも、インプラントにすることで左右の歯でバランス良く噛めるようになるので、残っている歯で無理に噛まずに済み、結果、**自分の歯が長持ち**しますし、入れ歯とは違い、取り外す煩わしさがないので、外出や旅行を気軽に楽しめ、自然に気持ちよく笑顔になれます。このように、インプラントなら快適な生活を手に入れることができます。



―― では、実際にインプラントにされた方のお声はいかがでしょうか？

当院でインプラント治療をされた方には、やって良かったと言っていただいております。患者様に満足していただけることは歯科医療人としての私の最大の喜びです。

様々な不安を抱えつつも、**実際にインプラント治療を受けた患者様の満足度は高い**ようです。

九州インプラント研究会が2005年に行った調査によれば、インプラント治療後一年以上が経過した患者様1520人のうち54%が「大変満足」、44%が「満足」と答えたそうです。

―― そのように満足度の高いインプラントですが、やはり「何となく怖い」というイメージを持つ方も多いと思いますが、実際のところどうでしょうか？

痛みの感じ方には個人差があり、歯科治療に恐怖感をお持ちの方も多くいらっしゃいます。そのような方には、通常の局所麻酔のみではなく**笑気鎮静機**※1**を使用**してインプラント治療を受けることをお勧めしております。その他にも、**手術中の不安や恐怖感を取り除くことができる静脈鎮静法**※2**も導入**しております。

また、当院では基本的に歯茎の切開をしないため、麻酔が切れた後の痛みや腫れも比較的少なくて済みます。患者様の症状にもよりますが、**簡単な手術なら所要時間は、インプラント1本当たり15分程度**ですのでご安心下さい。

※1 麻酔ガスを鼻マスクで吸入することで、手術中の不安や恐怖感を取り除き、痛みを和らげる効果があります。心地よい状態でありながら、意識がありますので応答ができます。副作用の心配もなく安心して治療を受けることが可能です。

※2 笑気鎮静よりもリラックス効果が高く、健忘効果もあるため手術後の不快な記憶もほとんど残りません。

『患者様の希望に技術力で応える』をモットーに診療

―― ところで、渋谷先生は常に進化するインプラントの最先端技術や知識をどのように習得していらっしゃいますか？

歯科医療の技術・機材・材料は日々進歩しており、同時に治療の成功率も向上しています。

当院では、患者様にとって『最後の治療』となるよう、できるだけ再治療・再介入のない治療を行うために、歯科医師・衛生士とも国内外のセミナー・学会に積極的に参加し、最先端の治療に対する知識のアップデートに努めています。私は、医学的根拠について、歯科医師向けに講演を行うなど、根拠に基づいた医療の普及に努めている立場でもあります。

また、当院の治療結果に対してもしっかりとしたデータベースをつくり検証することで、知識の受け売りではなく、常に進化・成長・発展する歯科医院を目指しております。

―― では、患者様とコミュニケーションをとる上で心掛けている点はどういうところでしょうか？

患者様に治療内容に関して十分ご理解いただき、ご納得された上で治療を行うことを心掛けております。患者様のライフスタイルや価値観によって、治療に望むことはお一人おひとり異なりますので、複数の治療法をご提案し、治療期間から費用、リスクまでを一つ一つ丁寧に説明させて頂きます。

当院は**『患者様の希望に技術力で応える』をモットーに診療**しております。

―― それでは、渋谷先生、ずばり！お聞きしますがクリニックの強みはどこでしょうか？

インプラント治療は外科手術が必要となる治療法ですので、高いレベルの技術・材料・設備が必要不可欠となります。長期にわたって機能するインプラント治療だからこそ、当院は**国際基準の技術・材料・設備で行い、充実したアフターフォローや保証で長期的な安定を目指して**おります。

当院では、初回の診察で「十分な検査」と「患者様の希望の聴取」に重点をおいて、その上で**患者様の希望に一番マッチした治療計画をご提案**するようにしています。もちろん、治療計画は1つではなく“理想的な治療計画”から“患者様にとって理想的な計画”へと落とし込んでいき、治療計画に納得・同意していただいた上で、治療に進みます。

―― 最後に一つお伺いします。渋谷先生にとって、この仕事の喜びとは何でしょうか？

歯科医療のキーワードは、食べる、飲む、話す、この3つだとおもいます。当院にいらっしゃったご高齢の患者様方に、人生の楽しみは何かとお聞きしますと、まず1番の楽しみは美味しいものを食べること、2番目にはお茶やお酒を飲みながら友人、お子さん、お孫さんと話すこと、という言葉が返ってきます。**人生の楽しみのほとんどが、お口の機能に関係して**います。

また、歯の数と認知症との関連は、様々な研究がなされており、お口の健康は、日々の生活を考える上でも大切だと考えています。食べる、飲む、話す等のお口の機能を健全に導くことによって、患者様の健康長寿を保つ役割ができる、それが私、歯科医療人の喜びですね。